

An alle Bochumer Schulen
- per E-Mail -

Der Oberbürgermeister

Dezernat IV
Bildung, Kultur und Sport
Rathaus Bochum
Willy-Brandt-Platz 2-8
44777 Bochum

Stadtrat
Dietmar Dieckmann

buergerinfo@bochum.de
www.bochum.de

Datum und Zeichen
Ihres Schreibens

Mein Zeichen (Bei Antwort
bitte angeben)

IV

Dienstag, 01.12.2020

توصيات للتعامل مع كورونا

اعزائي الآباء،

يفرض علينا وباء الكورونا تحديات جديدة كل يوم.

بهذه الرسالة أود ان اقدم لكم توصيات عملية بشأن الحياة اليومية لحضور أطفالكم إلى المدرسة بأمان قدر الإمكان.

1. يرجى منك ومن اطفالك الإمتثال للتعليمات التالية :

- استخدام الكوع أو أعلى الذراع عند العطس أو الكحة.
- ارتداء غطاء الفم والأنف أو القناع اليومي عند الضرورة.
- اغسل يديك جيدًا بالصابون بانتظام لمدة 20 ثانية على الأقل.
- حيثما أمكن ، حافظ على مسافة 1.5 متر على الأقل من الآخرين.
- لا تصافح.
- عدم معانقة الأصدقاء في الوقت الحالي.
- ابق يديك بعيدًا عن وجهك.

2. يرجى حماية نفسك والآخرين واتباع النصائح التالية:

- تجنب الزيارات العائلية وتجمعها او لقاء اكثر من واحدة !
- الحد من الاتصالات واللقاءات الخاصة!
- الغاء الحفلات!
- إذا كنت تعاني من أعراض البرد (السعال أو سيلان الأنف أو الحمى) ، فلا تذهب إلى المدرسة أو الى العمل!
- عليك الاتصال بالطبيب إذا كانت لديك أعراض شديدة!
- انتظر النتيجة بعد الإختبار وابقى فى المنزل!

• أبلغ المدرسة وصاحب العمل إذا كنت مريضاً أو أجريت اختباراً!

• الإبلاغ فوراً عن نتائج الاختبار الإيجابية إلى المدرسة ورب العمل!

• إذا كان الإختبار إيجابياً أو كنت في الحجر الصحي ، فمن الضروري البقاء في المنزل!

يرجى الاطلاع بانتظام على موقع bochum.de/corona وفي وسائل الإعلام حول عودة اجراءات كورونا الحالية. يرجى

أخذ هذه التوصيات على محمل الجد. لأنه فقط إذا تمسكنا بها معاً فسنقوم بمساعدة انفسنا على التغلب على الوباء الحالي.

إذا كان لديكم أسئلة؟ يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى buengerinfo@bochum.de



تفضلوا بقبول فائق الاحترام.